



QUESTIONS D'AUTO-COACHING POUR DEVELOPPER COMBATIVITE ET AGILITE EN CONSTRUISANT SON PARCOURS AVEC SOUPLE TONICITE

Masterclass Se coacher avec la sophrologie – Matthieu Wiart

1. Si un imprévu dans votre projet arrive, comment pourriez-vous réagir ? (Prendre 3 situations d'imprévu)
2. Si dans votre projet, les humains avec lesquels vous travaillez (partenaires, collègues, clients...), ne veulent plus ou ne peuvent plus travailler avec vous, que faites-vous ? comment réagissez-vous ? quelles actions entreprenez-vous ? comment poursuivez- vous votre projet ?