SOPHROLOGIE & BURN-OUT

CRITERES BURN-OUT – DEPRESSION Correction

CRITERES PRESENTS EN BURN-OUT UNIQUEMENT	CRITERES QUI PEUVENT ETRE PRESENTS DANS LES 2 CAS	CRITERES PRESENTS EN DEPRESSION UNIQUEMENT
	Pleurs Irritabilité Déni Troubles de l'appétit et du sommeil Grande fatigue Difficultés de pensée, de concentration, de mémoire	Tristesse Vide Ennui Découragement Agitation Baisse de l'intérêt Perte de l'élan vital Pensées suicidaires