



QUESTIONS D'AUTO-COACHING POUR DÉVELOPPER L'ADAPTIVITÉ ET AGILITÉ EN CONSTRUISANT SON PARCOURS AVEC SOUPLESSE

Matthieu Le couacher avec la sophologie – Matthieu Blart

1. Si un imprévu dans votre projet arrive, comment pourriez-vous réagir ? (Prendre 3 situations d'imprévu)

2. Si dans votre projet, les humains avec lesquels vous travaillez (partenaires, collègues, clients...) ne veulent plus ou ne peuvent plus travailler avec vous, que faites-vous ? comment réagissez-vous ? quelles actions entreprenez-vous ? comment poursuivez-vous votre projet ?