

QUESTIONS D'AUTO-COACHING POUR CRÉER LE BON CADRE ET LE BON PARAMÈTRAGE DE SON PROJET

Mentorat de coacher avec la sophrologie – Mathieu Wiant



1. Sur quel devis devez-vous vous concentrer dans votre projet ?
2. Êtes-vous défensif pour ne pas vous concentrer dessus ? Êtes-vous motivé ? Êtes-vous sûr ? Avez-vous du plaisir à cela ?
3. Comment pouvez-vous modifier ces paramètres d'écoute ?