<p style="text-align: center;">Journée La Parenthèse Sophie Chabaud et Stéphanie Renaudin Bibliographie</p>
--

Mise à jour = mars 2021

1/ Quelques ouvrages ...non exhaustifs mais choisis- Classement chronologique

Sur l'audition et le son

Ecouter l'univers, Tomatis, Robert Laffont, 1996...un peu ardu mais...que de pistes !

L'audition : Guide complet de Association JNA, 23 novembre 2012

Le son Ouïr, écouter, observer Michel Chion, Armand Colin 2018

Sur le silence :

Petit éloge des amoureux du silence Jean-Michel Delacomptée, Folio. 2011

Histoire du silence De la renaissance à nos jours d'Alain Corbin. 2016

Eloge du silence Marc de Smedt. Albin Michel. revue et augmentée 2018

Articles :

Les vertus du silence Le Particulier Santé. Septembre 2020

Les bienfaits du silence Ca m'intéresse. Octobre 2020

Apprivoiser le silence Pleine Vie septembre 2020

Le silence une richesse. Michèle Freud Revue Sophrologie

Sur les acouphènes :

-Bourdonnements et sifflements d'oreille, Martine Ohresser , Odile Jacob. 2004. Docteur ORL fondatrice de la clinique Falguière à Paris spécialisée sur les acouphènes et une des fondatrices de l' Afrepa, l'association française des équipes pluridisciplinaire en acouphénologie, prise en charge de patients acouphéniques et hyperacousiques

-Acouphènes : Guide à l'usage des personnes atteintes de sifflements ou bourdonnements d'oreilles et de leurs proches... de Association France Acouphènes, Ange Bidan et Sylviane Chéry-Croze ,9 mai 2006

-Bien vivre avec des acouphènes de Philippe Peignard, Odile Jacob.2008 : sur la Thérapie comportementale et cognitive

-Acouphènes : Les soulager avec la sophrologie de Patricia Grévin et Martine Ohresser, Edition Josette Lyon, 2010. Patricia Grévin, fondatrice du Pôle sophrologie et acouphène

-L'audition : Guide complet de Association JNA , 23 novembre 2012

-J'ai des acouphènes : Causes émotionnelles et solutions adaptées, Patricia Grévin, Josette Lyon, février 2015

-En finir avec le stress des acouphènes: Un guide pratique pour soulager les acouphènes. Sylvie Sarzaud. Editions d'Organisation, mars 2015. Ouvrage d'une sophrologue

-Sophrologie et acouphènes - Manuel pratique, Catherine Aliotta, InterEditions, août 2015

-Vos gueules les acouphènes : Je n'entends plus la mer, Frédéric Deban, Guy Trédaniel éditeur, Novembre 2016 . Roman biographique d'un acteur

-Les acouphènes: Diagnostic, prise en charge et thérapeutique, Martine Ohresser, Elsevier Masson, juillet 2017.

Le Livre de France Acouphène : Acouphènes : Hyperacousie, maladie de Ménière... Le livre référence avec conseils pratiques et solutions de l' Association France Acouphènes, Novembre 2017

2/ Revues :

-Revues de France acouphène : Tinnitissimo, sur abonnement.

<https://www.france-acouphenes.org/index.php/la-revue>

-Cahiers de l'Audition : la revue du Collège National d'Audioprothèse, sont distribués gratuitement et sans abonnement, à l'ensemble des audioprothésistes français, ainsi qu'aux étudiants de 2ème et 3ème année des 5 facultés d'enseignement d'audioprothèse. Numéros en ligne gratuits : <http://www.college-nat-audio.fr/retrouvez-les-cahiers-de-l-audition.html>

-Le magazine et site internet destinés aux professionnels de l'audition
<http://www.ouimagazine.net/>

Autres :

- **"Première évaluation de la prise en charge sophrologique des acouphènes subjectifs."**

P. Grevin, M. Ohresser, M. Kossowski, C. Duval, A. Londero

DOI : 10.1016/j.anorl.2020.03.007 Annales françaises d'Oto-rhino-laryngologie et de Pathologie Cervico-faciale, Volume 137, Issue 3, June 2020, Pages 180-185

- Thèse de l'ORL Marie Chenebeaux « Patients acouphéniques : évaluation d'une prise en charge par une équipe pluridisciplinaire », Tours : SCD de l'université de Tours, 2014

<http://www.worldcat.org/title/patients-acoupheniques-evaluation-dune-prise-en-charge-par-une-equipe-pluridisciplinaire/oclc/926862741>

extrait : <https://www.reseau-sophrologues-acouphenes.com/-propos1>

-Soulager les acouphènes (1CD audio) de Maria Holl et Anne Charrière ,12 novembre 2007) : énergie

- Dites stop à vos acouphènes : Toutes les thérapies efficaces pour les éliminer (1CD audio) de Philippe Barraqué, mars 2012 : musicothérapeute

3/ Sites ressources proposés :

QUI	ADRESSE	QUOI
La Journée Nationale de l'Audition, président Pr. Jean-Luc Puel en novembre 2017	http://www.journee-audition.org/ http://www.sante-auditive-autravail.org/	Tous les ans, le 2e jeudi du mois de mars, l'association organise « La Journée Nationale de l'Audition ». Cette manifestation offre l'occasion de rassembler tous les acteurs de

		<p>l'audition (audioprothésistes, médecins ORL, orthophonistes, sophrologues, associations de malentendants...) et de prévenir des risques auditifs via la mise en place de nombreuses actions : contrôles et dépistages gratuits, conférences, manifestations culturelles et pédagogiques, expositions, diffusion de guides pratiques d'information...</p>
<p>Site d'information sur l'audition pour le grand public. Encart réservé à l'association JNA pour l'information et la prévention dans le domaine de l'audition</p>	<p>http://www.audition-infos.org/</p>	<p>Infos sur divers thèmes : le fonctionnement de l'oreille, l'échelle de décibels, le boîtier anti-jeune, les professionnels (ORL, audioprothésistes), les acouphènes, la cophose, la surdité, l'unsaf, etc... flyers téléchargeables + vidéos + information sur l'organisation de la journée de l'audition en mars par l'association JNA</p>
<p>Site de l'Institut National de la santé et de la recherche</p>	<p>https://www.inserm.fr/thematiques/neurosciences-sciences-cognitives-neurologie-psychiatrie/dossiers-d-information/acouphenes</p>	<p><i>Dossier complet avec état des lieux et recherches en cours réalisé en collaboration avec Jean-Luc Puel</i></p>
<p>Fondation</p>	<p>http://www.fondationpourlaudition.org/fr/</p>	<p>Fondation</p>

<p>collaborant avec l'Inserm :</p>		<p>reconnue d'utilité publique depuis octobre 2016. Elle a pour ambition de fédérer les talents pour faire progresser la cause de l'audition et aider les personnes sourdes et malentendantes à mieux vivre au quotidien.</p>
<p>France Acouphènes =Association de personnes souffrant d'acouphène, d'hyperacousie, de vertige</p>	<p>http://www.france-acouphenes.org/site/index.php</p>	<p>Infos sur acouphènes, hyperacousie, maladie Ménières, malentendance. Dossiers sur les essais scientifiques. Revue Tinnitissimo trimestrielle. Edition de flyer d'information et de prévention que l'on peut leur acheter. Infos pour l'aide aux patients, ligne d'écoute, forum. ATTENTION DE NE PAS LES SOLLICITER DIRECTEMENT PR APPARAÎTRE DS UN QUELCONQUE ANNUAIRE. Mais vous pouvez vous rapprocher d'une antenne locale et découvrir leurs travaux et vous y associer.</p>
<p>La Semaine du Son sensibilise le public et tous les acteurs de la société à</p>	<p>http://www.lasemaineduson.org/</p>	<p>conférences, débats, ateliers, événements</p>

<p>l'importance des sons et de la qualité de notre environnement sonore</p>		<p>sonores, concerts, projections, actions pédagogiques, sont accessibles à tous gratuitement. Sur le site = vidéos très pédagogiques. Cf présentation du dr Londero en 2011</p>
<p>L'association Neuroreille dont fait partie le Professeur Jean-Luc Puel = recherche sur les acouphènes</p>	<p>http://www.cochlea.org/acouphenes.html</p>	<p>Infos pour le grand public puis pour les professionnels avec infos détaillées et techniques sur tout ce qui touche à l'audition et ses principales pathologies : surdités et acouphènes.</p>
<p>Site de l'AFREPA = l'association française des 43 équipes pluridisciplinaire en acouphénologie, prise en charge de patients acouphéniques et hyperacousiques (MAJ novembre 2017)</p>	<p>http://afrepa.org/</p>	<p>Liste des équipes pluridisciplinaires en acouphénologie.</p>
<p>Le site du Pole Audition du CEAS</p>	<p>http://www.poleaudition-ceas.org/</p>	<p>Infos sur les pathologies liées à l'audition, actions possibles de la sophrologie en audition, bibliographies, actualités, partage d'expériences</p>
<p>Patricia Grévin, sophrologue et sophro-analyste, qui fut vice-présidente de l'Afrepa, membre de</p>	<p>http://www.sophrologie-acouphene.com/ http://www.pole-sophrologie-acouphenes.fr/</p>	<p>Informations sur prise en charge des acouphènes par la sophrologie et sur formations en ce</p>

la Commission Acouphène de l'Observatoire de la sophrologie, formatrice		sens
l'Institut national de recherche et de sécurité pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles	http://www.inrs.fr/accueil.html	Informations sur les risques au travail
Le centre d'information et de documentation sur le bruit est l'interlocuteur privilégié tant du grand public que des quelque 1 000 organismes publics ou privés intervenant dans le domaine de la lutte contre le bruit	http://www.bruit.fr/	Réglementations, publications, initiatives pour mieux comprendre le bruit et s'en prémunir
L'Observatoire du bruit en île de France	http://www.bruitparif.fr/	