

LA VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE EST SILENCIEUSE ET INVISIBLE ELLE DÉTRUIT DE L'INTÉRIEUR

Ces documents vous sont adressés dans le cadre des Masterclasses
Ne pas les diffuser et les garder pour votre usage personnel.
Tous droits réservés et toute reproduction interdite sans accord préalable et/ou mention de l'auteur.
©nathalieriesen.com



INSULTES DÉNIGREMENTS HUMILIATIONS PRESSIONS CHANTAGES CONTRÔLES

Ces documents vous sont adressés dans le cadre des Masterclasses
Ne pas les diffuser et les garder pour votre usage personnel.
Tous droits réservés et toute reproduction interdite sans accord préalable et/ou mention de l'auteur.
©nathalieriesen.com



LA VICTIME EST GANGRÉNÉE

CONFIANCE

ESTIME
IDENTITÉ

LA VICTIME EST SOUVENT LA PLUS GRANDE DÉFENDERESSE DE L'AGRESSEUR

Ces documents vous sont adressés dans le cadre des Masterclasses
Ne pas les diffuser et les garder pour votre usage personnel.
Tous droits réservés et toute reproduction interdite sans accord préalable et/ou mention de l'auteur.
©nathalieriesen.com



RÉPÉTITION DES FAITS

RÉACTIVATION DE LA BLESSURE PSYCHIQUE

Ces documents vous sont adressés dans le cadre des Masterclasses
Ne pas les diffuser et les garder pour votre usage personnel.
Tous droits réservés et toute reproduction interdite sans accord préalable et/ou mention de l'auteur.
©nathalieriesen.com



ANESTHÉSIE ÉMOTIONNELLE
DISSOCIATION
HYPERVIGILANCE
TROUBLES DU SOMMEIL
DEPRESSION
HYPERVIGILANCE
CONDUITES A RISQUES
SUICIDE
TSPT etc...

LES VICTIMES VONT DÉVELOPPER DES STRATÉGIES D'ÉVITEMENT POUR CACHER LEUR DÉSESPOIR

Ces documents vous sont adressés dans le cadre des Masterclasses
Ne pas les diffuser et les garder pour votre usage personnel.
Tous droits réservés et toute reproduction interdite sans accord préalable et/ou mention de l'auteur.
©nathalieriesen.com



LA PRISE EN CHARGE D'UNE VICTIME DE RELATIONS TOXIQUES DEMANDE:

ECOUTE
PATIENCE
SILENCE
MISE EN PLACE D'UN RÉSEAU

LE SOPHROLOGUE DOIT

RESTER HUMBLE
SE PRÉPARER À LA RÉCEPTION
D'ÉMOTIONS TRÈS INTENSES

VALIDER L'ÉMOTION DE LA VICTIME EN LUI PROPOSANT DE LA VIVRE EN TOUTE SÉCURITÉ

Ces documents vous sont adressés dans le cadre des Masterclasses
Ne pas les diffuser et les garder pour votre usage personnel.
Tous droits réservés et toute reproduction interdite sans accord préalable et/ou mention de l'auteur.
©nathalieriesen.com



SORTIR DE LA ROUE DU HAMSTER



© Can Stock Photo

Ces documents vous sont adressés dans le cadre des Masterclasses
Ne pas les diffuser et les garder pour votre usage personnel.
Tous droits réservés et toute reproduction interdite sans accord préalable et/ou mention de l'auteur.
©nathalieriesen.com



POUR CRÉER UN ESPACE DE RECONSTRUCTION

Ces documents vous sont adressés dans le cadre des Masterclasses
Ne pas les diffuser et les garder pour votre usage personnel.
Tous droits réservés et toute reproduction interdite sans accord préalable et/ou mention de l'auteur.
©nathalieriesen.com



ADAPTABILITÉ RÉALITÉ OBJECTIVE DU SOPHROLOGUE

Ces documents vous sont adressés dans le cadre des Masterclasses
Ne pas les diffuser et les garder pour votre usage personnel.
Tous droits réservés et toute reproduction interdite sans accord préalable et/ou mention de l'auteur.
©nathalieriesen.com



LA RÉÉDUCATION EST INITIÉE PAR LA VICTIME

Ces documents vous sont adressés dans le cadre des Masterclasses
Ne pas les diffuser et les garder pour votre usage personnel.
Tous droits réservés et toute reproduction interdite sans accord préalable et/ou mention de l'auteur.
©nathalieriesen.com

