AMIS
PARENTS
FAMILLE
COLLÈGUES
COUPLE

Ces documents vous sont adressés dans le cadre des Masterclasses
Ne pas les diffuser et les garder pour votre usage personnel.
Tous droits réservés et toute reproduction interdite sans accord préalable et/ou mention de l'auteur.
©nathalieriesen.com

L'AMITIÉ
L'ÉCOLE
LA FAMILLE
LE TRAVAIL

LE LIEN AMOUREUX

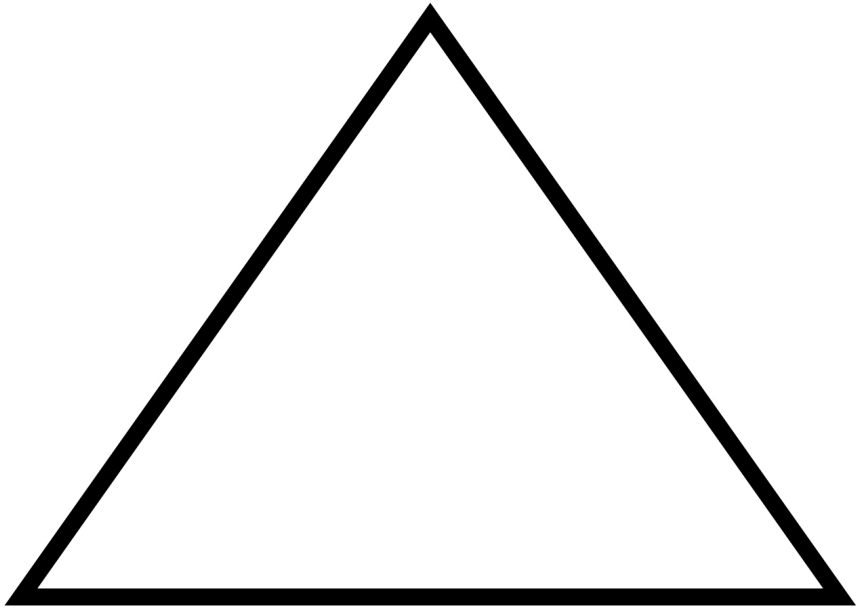
Ces documents vous sont adressés dans le cadre des Masterclasses
Ne pas les diffuser et les garder pour votre usage personnel.
Tous droits réservés et toute reproduction interdite sans accord préalable et/ou mention de l'auteur.
©nathalieriesen.com

TRIANGULATION DU LIEN AMOUREUX

Selon ROBERT STERNBERG, psychologue américain

ENGAGEMENT

L'attachement



PASSION

Attrait charnel pour l'autre

Attirance physique

INTIMITÉ

Rapprochement

Proximité entre deux personnes

Ces documents vous sont adressés dans le cadre des Masterclasses
Ne pas les diffuser et les garder pour votre usage personnel.
Tous droits réservés et toute reproduction interdite sans accord préalable et/ou mention de l'auteur.
©nathalieriesen.com

La relation toxique est une relation dans laquelle l'un va demander à l'autre d'abdiquer sur certains aspects de sa personnalité dans le seul but de lui nuire, de l'humilier, de le dévaloriser, voire même de le détruire. C'est une relation de sujet à objet, de dominant à dominé.

(Nathalie Riesen)

Ces documents vous sont adressés dans le cadre des Masterclasses
Ne pas les diffuser et les garder pour votre usage personnel.
Tous droits réservés et toute reproduction interdite sans accord préalable et/ou mention de l'auteur.
©nathalieriesen.com

SENS UNIQUE

NE CÈDE PAS

DOMINATION

≠

RÉCIPROQUE

SINCÈRE

AUTHENTIQUE

RELATION TOXIQUE

SUJET
OBJET

RELATION SAINE

SUJET
SUJET

Ces documents vous sont adressés dans le cadre des Masterclasses
Ne pas les diffuser et les garder pour votre usage personnel.
Tous droits réservés et toute reproduction interdite sans accord préalable et/ou mention de l'auteur.
©nathalieriesen.com

Master Class
Création Bien Relax

1 (TOI)

+ 1 (MOI)

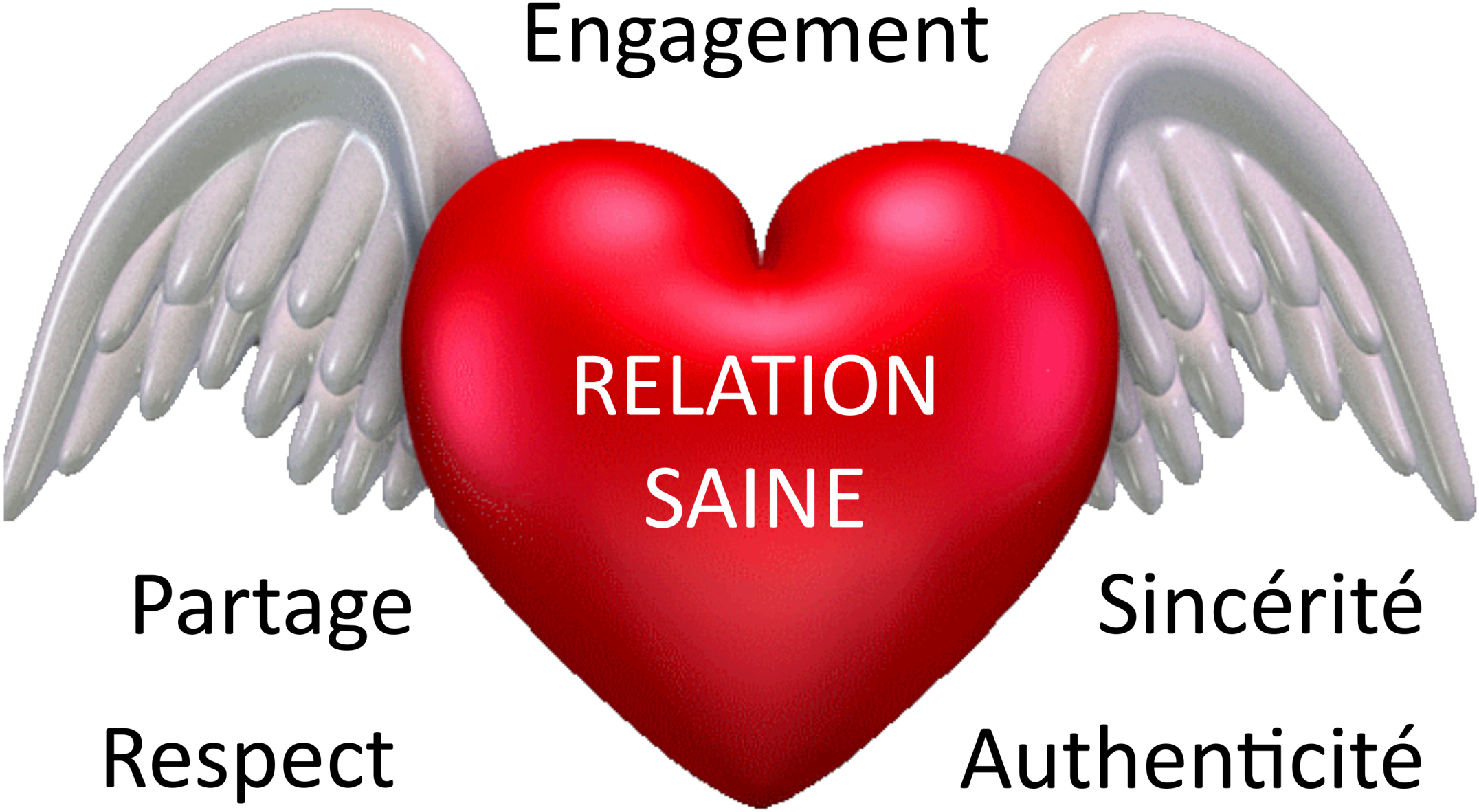
= 3 (LA RELATION)

Ces documents vous sont adressés dans le cadre des Masterclasses
Ne pas les diffuser et les garder pour votre usage personnel.
Tous droits réservés et toute reproduction interdite sans accord préalable et/ou mention de l'auteur.
©nathalieriesen.com

Hônnêteté

Réciprocité

Engagement



Partage

Sincérité

Respect

Authenticité

Communication

1 (TOI)

+ 1 (MOI)

= 1 (MOI, MOI, ET MOI)

Ces documents vous sont adressés dans le cadre des Masterclasses
Ne pas les diffuser et les garder pour votre usage personnel.
Tous droits réservés et toute reproduction interdite sans accord préalable et/ou mention de l'auteur.
©nathalieriesen.com

SUJET

SUJET devenu OBJET

©nathalie.riesen@gmail.com www.nathalieriesen.com

VIOLENCES :

PHYSIQUES

PSYCHOLOGIQUES

VERBALES

AUDITIVES

ÉCONOMIQUES

SEXUELLES

Ces documents vous sont adressés dans le cadre des Masterclasses
Ne pas les diffuser et les garder pour votre usage personnel.
Tous droits réservés et toute reproduction interdite sans accord préalable et/ou mention de l'auteur.
©nathalieriesen.com

DÉPRESSION
TROUBLES DU SOMMEIL
ISOLEMENT
SUICIDE

Ces documents vous sont adressés dans le cadre des Masterclasses
Ne pas les diffuser et les garder pour votre usage personnel.
Tous droits réservés et toute reproduction interdite sans accord préalable et/ou mention de l'auteur.
©nathalieriesen.com

IMPORTANT

PRÉVENTION

=>

RÔLE SOCIAL DU SOPHROLOGUE