



Masterclass Sophrologie & EFT - Initiation

Sommaire

1. Organisation de votre travail.....	2
2. Restitution des notions EFT.....	2
3. Initiation de la pratique.....	2
4. La question d'aler.....	2

Retourner dans la masterclass Sophrologie & EFT initiation.

Nous allons passer deux mois ensemble et afin qu'ils vous soient des plus profitables je vous présume mes attentes.

La formation de Sophrologues praticiens en EFT se présente en deux parties : Initiation et Pratique.

Aujourd'hui nous commençons l'initiation à l'EFT : pour les bases de la mise en œuvre de l'EFT et découvrir en quel r'est un outil complémentaire de la sophrologie.

L'EFT est un outil de développement personnel dont la simplicité fait parfois oublier la capacité de travailler à un niveau très profond. En pratiquant vous allez découvrir beaucoup sur vous même et serz à traiter des problématiques que vous ne soupçonniez sans doute pas.

Le temps investi est important, prévoyez 2 à 3 heures par semaine pendant 8 semaines.

Je vous souhaite une belle expérience avec la Masterclass Sophrologie & EFT initiation.

Agnès "sopping"

Maria-Cécile BELLÉ