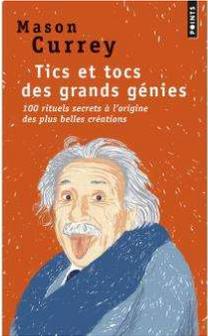
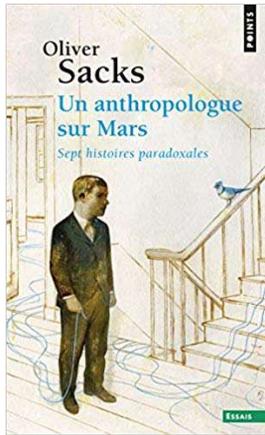


Bibliographie

Voici quelques suggestions de lectures pour aller plus loin dans la compréhension des différents troubles :

LES TOCS	
<p>- Livre :</p> 	<p>« Tics et Tocs des grands génies » de Mason Currey</p>
<p>- Le site de l'AFTOC - Association Française des Troubles Obsessionnels- Compulsifs (association de patients) :</p>	<p>http://aftoc.org</p>
<p>- Vidéo de la chaine Live Docteur avec le Professeur Antoine Pelissolo, Professeur de psychiatrie, Chef de service à l'hôpital Henry Mondor à Créteil et également enseignant à l'Université Paris Est à Créteil. Il est un spécialiste reconnu des TOCS.</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=FejITq5QIxo</p>

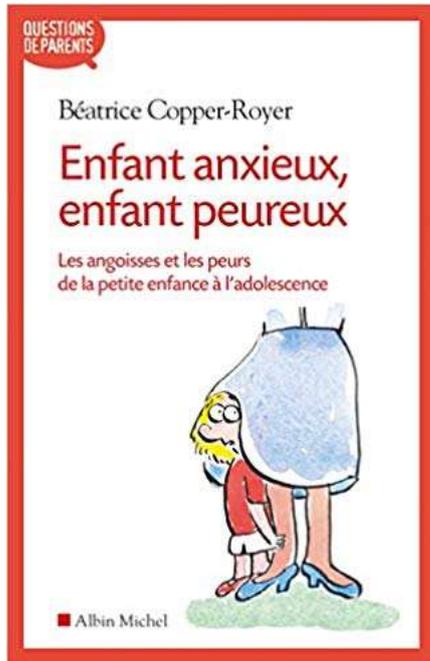
LE SGT Syndrome Gilles de la Tourette	
- Le site de l'association française du SGT	https://www.france-tourette.org
- Livre :	<p align="center">« Un anthropologue sur Mars » d'Oliver Sacks</p> <p>Un peintre perd, à la suite d'un accident, la perception des couleurs ; un chirurgien, atteint du syndrome de La Tourette, est en proie à des tics compulsifs, sauf quand il opère ; une autiste, pour qui le monde humain est incompréhensible, se spécialise dans l'étude des animaux.</p>



ANXIETE CHEZ L'ENFANT	
- Livre :	<p align="center">« Les peurs de votre enfant » De Stephen W. Garber - Marianne D. Garber Robyn F.P. Spizman</p> <p>« Tous les enfants ont peur de quelque chose, d'un visage inconnu, du chien des voisins, du grondement du tonnerre, du noir, de la roulette du dentiste... Inutile de dramatiser, puisque la peur, on le sait, accompagne le développement normal de l'enfant. Mais, pratiquement, que pouvez-vous faire pour aider votre enfant à surmonter ses peurs et à aller de l'avant ? Devez-vous intervenir ? Et si oui, quand et de quelle façon ? Loin des grandes généralités théoriques, ce guide passe en revue toutes les peurs spécifiques, les décortique avec méthode et indique, pour chacune d'entre elles, les phrases, les gestes et les exercices dont l'enfant a besoin pour pouvoir surmonter sa peur. Chaque chapitre est, en somme, un petit programme éducatif clair, bien conçu et adapté à un type particulier de situation. Pour que les parents et les enfants puissent enfin dormir tranquilles. »</p>



- Livre :



« Enfant anxieux, enfant peureux »
De Béatrice Copper-Royer

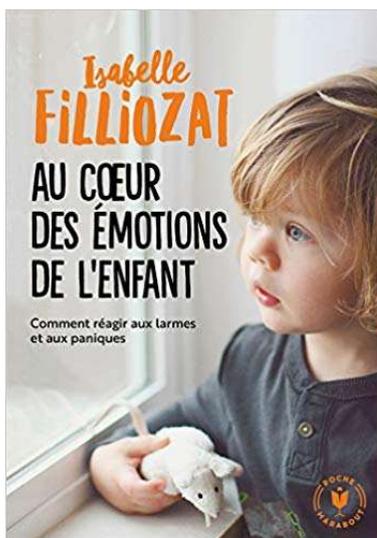
« Les angoisses, les phobies, le mal au ventre, les rituels de conjuration sont le lot, à des degrés variables, de la majorité des enfants. Pour grandir, ils en passent par-là, surmontent ces étapes, et font un bond en avant. Mais lorsque ces signes deviennent envahissants et empêchent l'enfant d'avancer, il souffre et ses parents sont désemparés. »

Béatrice Copper-Royer, psychologue clinicienne, psychothérapeute, explique ce que signifient les peurs classiques, mais aussi pourquoi les enfants jouent à se faire peur, ce qu'est une phobie, comment réagir face à l'angoisse de l'école, aux paniques liées à l'actualité ou à ce qui circule sur internet, et la manière dont la peur se traduit à l'adolescence.

Ce livre, qui s'adresse à tous les parents, décrypte ces émotions qu'il ne faut ni prendre à la légère ni dramatiser. Il leur donne les moyens d'aider leur enfant, de le rassurer, d'employer les mots justes afin de ramener de la sérénité.

LES EMOTIONS

- Livre :

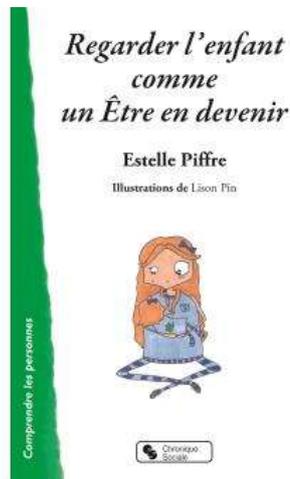


« Au cœur des émotions de l'enfant : comment réagir aux larmes et aux paniques »
d'Isabelle FILLIOZAT

Toutes les clés pour comprendre et l'aider à traverser ses tempêtes émotionnelles. Les parents sont souvent démunis devant l'intensité des émotions de leur enfant. Ils cherchent volontiers à les calmer, à faire taire les cris, les pleurs. Or l'émotion a un sens, une intention. Ce livre très concret tire ses exemples du quotidien, aide les parents à comprendre la peur, la colère, la joie, la tristesse et le besoin de l'enfant d'exprimer ces sentiments. Tout cela pour mieux l'accompagner vers l'autonomie et vers davantage d'apaisement.

LA CONFIANCE CHEZ L'ENFANT

- Livre :



« Regarder l'enfant comme un être en devenir »
d'Estelle Piffre

- Livre :



« La confiance en soi de votre enfant »
de Gisèle George

Chacun veut donner à sa fille, à son fils, la confiance en soi essentielle pour que la vie lui sourie. Un enfant épanoui, bien dans sa tête, qui apprend avec plaisir, s'ouvre aux nouvelles expériences de la vie, se sent bien avec les autres. Voilà ce dont rêve chaque mère, chaque père. C'est le plus bel héritage que nous puissions transmettre. Le Dr Gisèle George nous explique comment se construit la confiance en soi et nous permet de trouver la bonne attitude pour aider nos enfants à y accéder : être vigilant, mais pas intrusif, stimuler, sans mettre la pression, aider, tout en laissant le temps au temps... Pour que les enfants soient confiants en eux et prennent leur essor ! Pour que les adultes soient fiers de leurs choix parentaux et puissent regarder tranquillement leurs enfants grandir ! Un livre pour avoir confiance en soi, pour les enfants, mais aussi pour chacun d'entre nous. Gisèle George est notamment l'auteur de *Mon enfant s'oppose*, qui a connu un grand succès et déjà aidé de nombreux parents. Pédiopsychiatre depuis plus de vingt ans, c'est l'une des meilleures spécialistes de l'enfance et de l'adolescence.

ENFANCE ET PLEINE CONSCIENCE

- Livre



« **Tout est là, juste là** »
de Jeanne Siaud-Facchin

- BLOG

Apprendre à éduquer.fr