

COURS SOPHROLOGIE MATERNITE

POEME A MON BEBE

Dans cet état de relaxation profond, nous allons faire un petit voyage à la rencontre de votre bébé pour lui adresser ce message :

Les heures vont s'écouler.....

Quelques jours ou quelques semaines vont passer

Mon bébé, je t'attends dans la sérénité.....

Je te vois sans te voir, je te caresse sans te toucher

Je te connais sans te connaître : je t'ai si souvent rêvé

Les heures vont s'écouler.....

Quelques jours ou quelques semaines vont passer

Mon bébé, je t'attends avec sérénité.....

Je te sens sous mes doigts si je suis ton père,

Je te perçois au creux de moi, si je suis ta mère

Tu es ma douce lumière

Tu es mon tendre bonheur

Alors les heures vont s'écouler.....

Quelques jours ou quelques semaines vont passer

Mon bébé, je t'attends avec sérénité.....

Tu viendras à ton heure

Je saurai t'attendre patiemment

Nous avons tout notre temps

Oui vraiment tout notre temps

Et maintenant, mon tout petit, écoute cette douce musique,

Elle est pour toi, elle est pour nous.....