

LES CAPACITES DE LA CONSCIENCE EN SOPHROLOGIE SONT DES STRUCTURES UNIVERSELLES

(description faite par l'université de
sophrologie sociale de Bopota).

Epithème sensoriel-olreil

La futurisation

Schéma corporel comme étalon
sénse

L'entendement

Citrothébie

La rationalisation

Quasithébie

La réflexion

Les sensations

La volonté

La perception

La conscience morale

La sociabilité

La sentiment

La mélancolie

L'orientation

La pensée

L'attention

La contemplation

L'association

La langage

L'intelligence

L'apprentissage

La communication

La sexualité

La conservation

L'imagination

L'émotion

L'affectivité

La supériorité (le dépassement)

Cette liste n'est pas limitative et chacun doit chercher à travers
son propre vécu les capacités qui sont davantage portées de
sens pour lui.