



"Try it on everything"

Tapotez sur tout ce qui bégaye

Voici quelques exemples en vrac pour vous inspirer :

- votre bébé (ou votre patron/coéquipier/parent/etc.) est énervé et crie, c'est insupportable : que ressentez-vous, identifiez, évaluez et tapotapap !
- vous venez de vous faire piquer par un moustique, et cela fait mal ? Tapotez !
- vous venez d'apprendre une mauvaise nouvelle juste avant de recevoir un client : vite un tapote !
- il y a une souris dans le garage et vous avez très peur de la chasser ? Et vous faire mordre ? Quelle ne se multiplie par cent ? Que d'émotions de tapoter !
- vous devez aller manger chez vos parents ou beaux-parents, et c'est vraiment au dessus de vos forces ou comment cela s'est passé la dernière fois : tapotez ! Pour ce qui reste d'émotion de la dernière fois, et pour ce que vous anticipez, vous pourriez finalement passer un bon moment !
- vous ne voyez pas comment vous allez pouvoir assister à ces obéiques sans vous effondrer émotionnellement, cela paraît au dessus de vos forces ? Tapotapap !
- le dentiste vous attend et vous avez tellement peur d'avoir mal ? Même avec l'anesthésique... prenez le temps de tapoter : il ne vous refusera pas ce temps là qui va lui faciliter le travail, et même vous allez l'intéresser avec EFT !
- vous avez repris des études, mais vous n'ignorez absolument pas le moindre intérêt pour une des matières, il vous faut pourtant préparer l'examen ? Tapotez donc pour apprendre joyeusement, pour mémoriser facilement, pour réussir... le système sifflera beaucoup aussi, mais avec EFT ce sera vite fait même au dernier moment !
- il va bien falloir que vous disiez honnêtement à votre ami(x) que vous souhaitez rompre, et vous ne voulez ni blesser, ni vous retrouver pris au piège des émotions, EFT encore
- un parent est mourant, et vous souhaitez l'accompagner sereinement, EFT